



COMUNE di FROSSASCO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

Via Sergio De Vitis, 10 – CAP 10060

SERVIZIO POLIZIA LOCALE

Tel 0121 352104 Fax 0121 352010 email: comune.frossasco@comunefrossasco.it

AVVISO ALLA CITTADINANZA

Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19

DPCM DEL 04 MARZO 2020

Allegato 1

Riepilogo delle misure igieniche di prevenzione per le malattie a diffusione respiratoria

- Lavarsi spesso le mani: a tal proposito si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Evitare abbracci e stette di mano;
- Mantenimento, dei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate;
- Ricordare che i cittadini che presentino evidenti condizioni sintomatiche ascrivibili a patologie respiratorie, fra cui rientra il Coronavirus COVID 19, possono contattare il numero 1500, il proprio medico di base e le ASL di riferimento ovvero, solo in caso di reale urgenza, il numero 112. Evitare accessi impropri al pronto soccorso.

Frossasco, 05 marzo 2020



IL SINDACO

Dott. Ing. Federico Comba