

**Camst On Air** è il palinsesto di webinar ideato per i più grandi, un aiuto concreto per **genitori e insegnanti** nel guidare i più giovani verso **abitudini sane, consapevoli e rispettose** dell'ambiente. Attraverso i **4 pilastri fondamentali** di Camst Group, esperti del settore offriranno spunti pratici e approfondimenti per promuovere **stili di vita sani e responsabili**, valorizzando il **benessere delle nuove generazioni** e il **rispetto per il pianeta**.

## PROGRAMMA DELL'ANNO SCOLASTICO 2025-2026

**9 ottobre 2025  
ore 18:00**



**La bellezza del connettersi**  
Educare i figli all'uso consapevole del web

*Andrea Bilotto  
A.I.C.S.*

**20 novembre 2025  
ore 18:00**



**I fattori scatenanti dei disturbi alimentari**  
E il ruolo della famiglia nel percorso di cura

*Fortunata Pizzoferro  
Psicologa e psicoterapeuta*

**3 dicembre 2025  
ore 18:00**



**Eco-minimalismo natalizio**  
Spunti e idee per essere più sostenibili a Natale

*Elisa Nicoli  
Divulgatrice ambientale*

**19 febbraio 2026  
ore 18:00**



**Colazione e merenda**  
Un ruolo chiave nella crescita dei bambini

*Matteo Bergami  
Dietista*

**4 marzo 2026  
ore 18:00**



**A tavola con le emozioni**  
Quando il cibo diventa dialogo (o conflitto) familiare

*Luca Brambollo  
Psicologo e psicoterapeuta*

**i 4 pilastri  
di Camst**



**Ambiente**



**Sana  
alimentazione**



**Insieme  
per il gusto**



**Inclusione**