

**Camst On Air** è il palinsesto di webinar ideato per i più grandi, un aiuto concreto per **genitori e insegnanti** nel guidare i più giovani verso **abitudini sane, consapevoli e rispettose** dell'ambiente. Attraverso i **4 pilastri fondamentali** di Camst Group, esperti del settore offriranno spunti pratici e approfondimenti per promuovere **stili di vita sani e responsabili**, valorizzando il **benessere delle nuove generazioni** e il **rispetto per il pianeta**.

## PROGRAMMA DELL'ANNO SCOLASTICO 2025-2026

**9 ottobre 2025**  
**ore 18:00**



### La bellezza del connettersi

Educare i figli all'uso  
consapevole del web

*Andrea Bilotto*  
A.I.C.S.

**20 novembre 2025**  
**ore 18:00**



**I fattori scatenanti  
dei disturbi alimentari**  
E il ruolo della famiglia  
nel percorso di cura

*Fortunata Pizzoferro*  
Psicologa e psicoterapeuta

**3 dicembre 2025**  
**ore 18:00**



### Eco-minimalismo natalizio

Spunti e idee per essere  
più sostenibili a Natale

*Elisa Nicoli*  
Divulgatrice ambientale

**19 febbraio 2026**  
**ore 18:00**



### Colazione e merenda

Un ruolo chiave  
nella crescita dei bambini

*Matteo Bergami*  
Dietista

**4 marzo 2026**  
**ore 18:00**



**A tavola con le emozioni**  
Quando il cibo diventa  
dialogo (o conflitto) familiare

*Luca Brambullo*  
Psicologo e psicoterapeuta

## i 4 pilastri di Camst



**Ambiente**



**Sana  
alimentazione**



**Insieme  
per il gusto**



**Inclusione**